

TPLT

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programı



3-4-5 Nisan, 9 Mayıs, 13 Haziran




**Functional
Fluency**
Türkiye

**İnsanla Çalışan Profesyoneller;
Koçlar, Eğitimciler, Terapistler ve İK Profesyonelleri**

Transaksiyonel Analiz Kuramı ve İşlevsel Akıcılık Modeline
dayanan TIFF Envanteri ile

kişiliğe değil, davranış dönüşümü ve seçim gücüne odaklanın

Dr. Susannah Temple diyor ki:

“Kendi davranış kalıplarınızı ve bunların olası etkilerini anlayın ki, etkili ve anlamlı ilişkiler kurmanın yollarını seçebilin...”



Dr. Susannah Temple,
Transaksiyonel Analiz Kuramına dayanan İşlevsel Akıcılık Davranış Modeli ve TIFF Envanteri ile 2014'te Eric Berne Memorial Ödülünü aldı

TIFF© Nedir?

TIFF (Temple Index of Functional Fluency- Temple İşlevsel Akıcılık İndeksi) İşlevsel Akıcılık Modelinden geliştirilmiş, senaryo bazlı 108 sorudan oluşan aktometrik=davranışı değerlendiren bir envanterdir.

3 farklı insan işlevindeki (Sorumluluk alma, Kendini var etme ve Anda olma) 5 etkili ve 4 etkisiz modda, 54 farklı tutum ve davranışı değerlendirerek kişilerin enerjisini nasıl dağıttığını gösterir.

18 yaş ve üstü dileyen herkese online olarak uygulanır.

Önce ve sonrayı değerlendirmek için 2 set anket vardır.

20 ülkede aktif olarak kullanılmaktadır.

[İşlevsel Akıcılık ve TIFF Nedir? videosu için tıklayın.](#)



[Tarihçe videosu için tıklayın.](#)



[İşlevsel Akıcılık Şarkısı için tıklayın.](#)



Dönüşüm ve Gelişim

Odak	Sahada Zorlayan ne?	TIFF ne sağlar?	Danışan/Müşteri için katma değeri
İnsanın yaşam işlevleri NEDİR?	Zihinsel ve duygusal karmaşa Bireyin neyi neden yaptığının net olmaması	Transaksiyonel Analiz ve İşlevsel Akıcılık insanın yaşam işlevlerini 4 seviyede davranışlarla açıklar	Büyük resmi görme ince detaylarda netleşme
Bireyin güçlü ve etkili davranışları HANGİLERİ?	Güçlü yönlerin ve davranışların bilinmemesi veya göz ardı edilmesi	Bireyin beceri ve değerler setini gösterir	Özgüven özsaygı, özdeğer arttırma
Etkisiz savunma stratejileri HANGİLERİ VE NEDEN?	İletişim ve işbirliğinde tıkanıklık Güven ve ilham ikliminin sarsılması İyi oluşun azalması	Çocuklukta geliştirilen geçersiz inançları, etkisiz davranış örüntülerini ve tetiklenmeleri görünür kılar	Bilinçli farkındalıkla durma, otomatik davranışları otantik hallere dönüştürme
Etkisiz davranışların dönüşümü NASIL?	Dönüşüm ve gelişim stratejilerinin net, uygulanabilir, sürdürülebilir olmaması Alışılmışı geri dönülmesi	Seçim gücünü destekler, Etkisiz inançlar ve davranışlar için panzehir formülünü verir	Otonomi geliştirme huzur ve tatmini arttırma gelişim ve öğrenme

Bilmek ve farkında olmak yetmiyor, TIFF nasıl yapılacağına odaklanıyor...

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programı Nedir?

TIFF'i önce kendinizde deneyimlediğiniz, sonra danışanlarınızla güvenli ve etkili biçimde uygulamayı öğrendiğiniz; sonunda uygulayıcı lisansı aldığınız programdır.

TPLT'de Sizi Neler Bekliyor?

Teknik Beceriler

İşlevsel Akıcılık modelini içselleştirmek ve TA ile ilişkisini kavramak

İşlevsel Akıcılık modelini sade ve anlaşılır aktarmak

TIFF profilini objektif okumak ve keşfetmek

Koçvari sorularla birlikte yaratmaya ve dönüşüme alan açan TIFF görüşmeleri yürütmek

Psikolojik Beceriler ve Etik

Anda ve farkında olarak "kendinizle" çalışmak

Etkisiz davranışlarınızı ve tepkilerinizi fark edip dönüştürmek

TIFF Görüşmesinde psikolojik güvenlik alanı yaratmak

Varsayım ve yargıdan uzak kalarak süreci temiz tutmak ve etik değerlerle yönetmek

TPLT Program Detayları

İçerik

Bire bir TIFF görüşmesi	5 Tam gün eğitim	3 TIFF uygulaması	2 yarım gün grup süpervizyonu	ICF 40 Saat CCE
Kendi TIFF Profilinizi deneyimlersiniz	TIFF Envanteri ile çalışmayı öğrenirsiniz	TIFF'i danışanlarınızla uygularsınız	Uygulamanızı süpervizyonla derinleştirirsiniz	ICF Onaylı mesleki gelişim saatleri alırsınız

Kayıt

- Eğitimcilerle tanışmak,
- Gerçek danışan profili üzerinden TIFF'in katma değerini somutlaştırmak,
- TIFF'in çalışma alanınıza nasıl hizmet edeceğini birlikte değerlendirmek için; [TPLT Ön Kayıt Formunu](#) doldurun.

Online bir görüşme organize etmek için sizinle iletişime geçeceğiz.



“Önce TIFF'i deneyimlemek istiyorum, sonrasında eğitime katılmayı değerlendireceğim” dersiniz; [TIFF Koçluğu Formunu](#) doldurun.

2 saatlik TIFF Koçluğu ücreti: 180 Euro + KDV'dir.
6 ay içinde eğitime katılma kararı verirsiniz, bu ücret eğitim ücretinden düşülür.

Eğitim Ücreti: 1190 Euro + KDV

Eğitim Ücretine Neler Dahildir?

- TIFF uygulaması ve bire bir görüşmesi
- Eğitim sırasında danışanlarınızla kullanmanız için 3 TIFF kredisi
- 2 x yarım günlük Grup Süpervizyon seansı
- Katılımcı kitapçığı ve kaynaklar
- Programı başarıyla tamamladığınızda 1 yıllık FFI Standart Üyeliği

1 Yıl Standart Üyelik İçeriği

- 3 TIFF Envanteri
- 1 x 120 dakikalık İş Geliştirme Danışmanlığı
- 1 x 90 dakikalık Grup Süpervizyonu
- 1 Webinar ya da Network Buluşması
- Uygulamalarınızda yararlanacağınız kaynaklar ve pazarlama materyalleri

Not: Uluslararası networkteki webinar ve süpervizyonlara kendi dillerinde katılabilirsiniz.

TIFF Uygulayıcıları ile Söyleşilerimizden Kesitler



Orkun Öztürk- Danışman

Eğer işiniz, hayaliniz başkalarına yardım etmekse veya hayatınızda, ilişkilerinizde **çözemediğiniz problemleri çözmek, döngülerinizden özgürleşmek istiyorsanız TPLT'ye mutlaka katılmalısınız...**



Ceren Özyüksel Ademci- Finans Süpervizörü, Bütünsel Sufi Koç

TIFF, koçluk pratiğimde davranışı yargılamadan anlamama ve süreci daha net yapılandırılmama yardımcı oluyor. Psikolojideki farkındalık ve öz-düzenleme yaklaşımını, tasavvuftaki kendini bil perspektifiyle pratik bir zeminde buluşturuyor. TPLT-TIFF, hem kendi tepkilerimi hem koçinin davranış kalıplarını daha açık görmemi sağlıyor; bu da savunmayı azaltan, seçim alanını genişleten daha etkili bir çalışma alanı oluşturuyor. Ayrıca sunduğu zengin **davranış menüsüyle koçlukta çalışılabilecek alanları ; koçıyla etkili bir işbirliği ile somutlaştırıyor ve bir koç olarak alet çantamı belirgin biçimde zenginleştiriyor**. Bu yönüyle TIFF, sadece bir değerlendirme değil, profesyonel ve kişisel süreçlere eşlik eden işlevsel bir rehber.



Okan Laçın- Organizasyonel Gelişim Danışmanı & Koç

İşlevsel Akıcılık, hem kendimle hem de çevremle olan tüm etkileşimlere bakışımı kökten şekillendirdi, berraklaştırdı, bilinçlendirdi. Sadece etkisiz davranışlara değil, aynı zamanda bunları hangileri ile değiştirebileceğimize odaklanmak, birlikte çalıştığım danışanlarda da bütünsel bir etki yaratıyor. Kendimi ve diğerlerini bu kadar somut ve bu kadar derin bir düzlemde inceleme fırsatına sahip olduğum için çok mutluyum



Fatma Tuba Uçar- Freelance Danışman, Koç

Bireyin, kendi engellerini somut olarak aynalayabilen ve koçluk, danışmanlık, mentorlük veren kişiye sorgulama ve yol belirleme alanlarında destek olan bir model. TIFF, eyleme geçebilmek için yol haritasını netleştiren bir araç...



Can Emre Uygan- Orff-Schulwerk Elementer Müzik ve Dans Pedagojisi Eğitmeni

İşlevsel Akıcılık eğitimi ve TPLT sırasında **farkında olmadığım ve göremediğim engellerle mücadele ettiğimi fark ettim enerjimi boşa harcıyordum.** Gerçek Verileri Hesaba Katma modunda durmayı; bana, ortama, karşımdakine neler oluyor sorusunu sormayı ve edindiğim verileri kendi biricikliğimle ana getirmeyi öğrendim. Bu beceriyi çok değerli buluyorum çünkü artık enerjimi daha etkili kullanıyorum...



Seren Coplu- Okul Öncesi Öğretmeni, Anaokul Kurucusu

TIFF benim için gündelik yaşamda çalışan bir dönüşüm pratiği haline geldi. **Öğretmen-aile-çocuk iletişimde otomatik tepkiler yerine bilinçli ve ilişkiyi koruyan seçimler yapabilmeyi destekliyor.** TPLT eğitimi, eğitimcilerin kendi tutumları ve sınırları üzerinde çalışmasına alan açarak mesleki dayanıklılığı ve okul iklimini güçlendiren etkili bir model sunuyor.



İbrahim Şentürk, PCC Koç, Süpervizör

TIFF, bireyler ve takımlarla çalışırken iş birliği süreçlerinde ortaya çıkan etkili ve etkisiz iletişim dillerini çok daha net gözlemleyebilmemi sağladı. İletişim anında hangi dilin, hangi koşullarda devreye girdiğini fark etmek; **müdahale ve geri bildirimlerimi daha isabetli ve işlevsel hale getirdi.**



Functional Fluency Turkey Ülke Network Kurucusu ve TPLT Eğitmeni Püren Savaş Gedikoğlu'ndan...

TPLT Eğitimi'nde edineceğiniz yetkinliklerle bireylerin, ailelerin, kurumların ve ekiplerin yaşamlarında tıkanıklıktan akışa geçmelerine kılavuzluk edersiniz. Progresif eğitim yaklaşımını benimsediğimiz ve interaktif içerikle yapılandırdığımız TPLT ile yalnızca teknik bilgi öğrenmenizi değil; anda olarak kendi içsel süreçlerinize ayna tutmanızı da amaçlıyoruz...

Siz de bizim gibi kolektif iyi oluşa katkı sağlamak istiyorsanız TPLT'ye katılabilir; İşlevsel Akıcılık ve TIFF ile bunu nasıl yapacağınızı öğrenebilirsiniz.



**Functional
Fluency**

Türkiye



Varyap Meridian A Blok
D:11 Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

🌐 functionalfluency.com/tr
✉ bilgesu@functionalfluency.com



11A Beechwood Crescent, Chandlers
Ford SO53 5PE, England
+44 7986 297775

📱 [functionalfuency.turkey](https://www.instagram.com/functionalfuency.turkey)
🌐 Functionalfuency.turkey