



# TIFF Uygulayıcılarımız ile Söyleşilerimiz



# Ceren Özyüksel Ademci

## Finans Süpervizörü Bütünsel Sufi Koç

### TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Koçluk yolculuğumda Transaksiyonel Analiz'de derinleşmek istediğim için bu programı seçtim. **Functional Fluency'nin TA tabanlı olduğunu öğrendiğim anda aradığım sağlam metodolojiyi bulduğumu hissettim.** Tanıtım görüşmesinde eğitmenlerin nazik ve samimi tavırları bana güven verdi; programın, uzun zamandır eksikliğini duyduğum metodolojik parçayı tamamlayacağına dair güçlü bir sezgi uyandırdı. TIFF'in davranışları somut ve ölçülebilir biçimde haritalandırma vaadi, hem danışanlarımla ortak dil kurmamı kolaylaştıracağına hem de süreçlerime inandırıcı, güvenilir bir zemin sağlayacağına beni ikna etti. Kısacası, teoriyle pratiği buluşturan bu bütüncül yapı, TPLT'yi tercih etmemde belirleyici oldu.

### Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Online formatın en büyük artısı, coğrafi sınırlar olmadan bilgiye ve bu deneyime ulaşabilme özgürlüğüydü; tek tıkla farklı ülkelerden, şehirlerden katılımcılarla aynı öğrenme, gelişme alanında buluşmak benim için benzersiz bir şans oldu. Öte yandan, yüz yüze bir sınıfta hissedilecek beden dili rezonansını, kahve aralarındaki doğaçlama sohbetleri ve aynı havayı solumanın sıcaklığını zaman zaman özledim. Yine de şaşırtıcı biçimde, ekranın ötesinde kurduğumuz bağ öyle sahiciydi ki bazı anlarda yüz yüze etkileşimi bile misliyle aşan bir yakınlık hissettim. **Ve çok kıymetli dostluklar edindim hep benimle kalacak.**

### Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Programın akışı tutarlı ve iyi yapılandırılmıştı; bu noktadaki profesyonel yaklaşımı takdir ediyorum. Yine de kimi oturumlar, buluşmalar; yoğun iş ve aile tempomla, hayat dinamiklerimle çakışınca zaman zaman bu süreç beni zorladı. Gelecekte, katılımcıların farklı ritimlerine uyum sağlayacak ölçülü bir esneklik, alternatif saat dilimleri ya da kayıt erişiminde ek esneklik sunulması, herkesin programa tam enerjisiyle dahil olmasını daha da kolaylaştırabilir.

### Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

En çok değer kattığını düşündüğüm nokta, eğitimin sağlam metodolojisi ile ölçülebilirliğin el ele yürümesiydi. **TA temelli çerçeve, davranışları soyut anlatılardan çıkarıp net bir haritaya dönüştürdü; bu sayede hem kendi içgörü yolculuğumda hem de danışanlarımla çalışırken elimde güvenilir bir pusula olduğunu hissettim.**



İşin pratik tarafı da göz ardı edilmedi: her modülde yaptığımız uygulamalı seanslar, teoriyi anında sahaya taşıyarak **"öğreniyorum, güvendeyim"** duygusunu pekiştirdi. Kısacası, ölçülebilir veriye dayanan, doğrudan uygulanabilir bir modelle tanışmak ve bunu canlı örnekler üzerinden deneyimlemek benim için eğitimin en büyük kazanımı oldu.

### Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

Bu program sayesinde global bir meslektaş ağına bağlandım, bölgemdeki ilk ve tek TIFF uygulayıcısı olmanın heyecanını yaşıyorum. Davranış profillerini "duygu kütüphanesinde" raflara yerleştirir gibi düzenleme metaforunu oluşturdum; üstelik her mod için Peanuts karakterlerinden ilham alan eğlenceli bir takım oyunu kurguladım. Harika insanlarla tanıştım ve tüm bu birikim, tasavvuf temelli içsel netliğime yeni bir berraklık kattı.

### TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

**Davranışın sürprizli yollarında güvenilir bir pusula arıyorsan, TPLT tam da o rehber. Tasavvuftaki 'kendini bil' çağrısını ölçülebilir bir modele dönüştürerek düşünceyi, kalbi ve davranışları etkili bir hatta buluşturuyor. İç yolculuğunu da koçluk pratiğini de berraklaştırmak isteyen herkes için gönül rahatlığıyla tavsiye ederim.**

### Eğitmeniniz/öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

TPLT, koçlukta TA temelli, ölçülebilir ve sağlam bir rota sunuyor; tasavvufla bilimsel netliği buluşturup harika insanlarla tanıştırıyor. Elmanın içindeki çekirdeği, çekirdeğin sakladığı elmayı yeşerten bu yol herkese açık. Değerli eğitmenlerimize en içten teşekkürler.

# Orkun Öztürk

## Danışman

### TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Hem kişisel gelişimim için fayda sağlamak istedim. Hem de danışmanlık işimde bireysel ve kurumsalda kullanmayı hedefliyorum.

### Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

**Ev ortamında, bir yere yetişmeye gerek olmadan ve sonrasında da vakit kaybetmeden eğitim alabilmek çok iyi.** Ayrıca farklı şehirlerden de katılımın kolayca yapılabilmesi eğitim katılımcılarının çeşitliliğini artırıyor. Fiziksel olarak görüşebilmenin enerjisi daha farklı tabii ki diğer yandan. Fakat bana göre artıları eksilerinden daha değerli.

### Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Sürecin 3 aya yayılmasının biraz uzun olduğunu düşünüyorum. Her ne kadar sindirmek için sürenin geçmesi önemli olsa da 1-2 ayda eğitim süreci tamamlanım sonrasında daha kısa takip toplantıları ile 3-4 aya yayılabilir diye düşündüm.

### Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Bilgi ve tecrübesini samimiyetle ortama taşıyan, katılımcıları güvenli bir alanda buluşturan eğitimcilerimize çokteşekkür ederim.

### Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

**Çok büyük bir grup olmamasından dolayı etkileşim oldukça fazlaydı.** Ayrıca kişisel konularımızı rahatça paylaşabilmek ve gerçek olaylar, kişiler ve hayat üzerinden konuşmak faydayı arttırdı. O Her şeyin yanında eğitmenlerimizin özverili ve içten çalışmalarının ve adanmışlıklarının eğitimin etkili olmasını sağlayan en önemli etken olduğunu düşünüyorum.



### Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Eğitim günleri arasında yapılacak çalışmalar eğitim gününden bir kaç gün ya da 1 hafta önce hatırlatılabilir :) Belki bir checklist olarak paylaşılabilir :) o Ve eğitimle ilgili inanılmaz detaylı bir içerik paylaşımı yapıldı. Bu biraz daha basit hale getirilebilir mi diye düşündüm. Buna ben de bakacağım, eğer yapabilirsem mutlaka paylaşacağım :)

### Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

**Öncelikle kendi kişisel gelişime büyük katkısı olduğunu düşünüyorum. Daha önce de belirttiğim gibi en büyük faydalarından biri kişinin Altın Modları bilinçli veya bilinçsiz olarak seçmesi karşı tarafı da otomatikman Altın Mod'dan karşılık vermeye yönlendirdiği görmek oldu. Ayrıca profesyonel hayatımda da kullanabileceğim etkili bir aracı kazanmış oldum.**

### TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

**Eğer işiniz, hayaliniz başkalarına yardım etmekse veya hayatınızda, ilişkilerinizde çözemediğiniz problemleri çözmek istiyorsanız, döngülerinizden özgürleşmek istiyorsanız bu eğitime mutlaka katılmalısınız...**

# Fatma Tuba Uçar

Freelance Danışman, Koç

**TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?**

**Bireyin, kendi engellerini somut olarak aynalayabilen ve koçluk, danışmanlık, mentorlük veren kişiye sorgulama ve yol belirleme alanlarında destek olacak bir model hissi yaratmıştı...**

**Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?**

Zaman belirleme genişliği veriyor olması artı. İnsan insana, yüz yüze, can cana olma kısmında ister istemez eksi; lakin bu eğitimin içeriğinin aktarımına negatif bir etki etmedi bence, alanı gayet güzel tuttunuz.

**Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?**

Bence uygundu, hatta genel olarak bize göre planlandı.

**Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?**

Örnekler, deneyimleme, yani **kendi üzerimden deneyimleyerek öğreniyor olmak kalıcı oldu.**

**Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?**

Eksiklik hissettiğim bir şey olmadı.



**Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?**

Kendimi sabote ettiğim ve enerjimi boşa harcadığım alanları gördüm. Kendime bahanem kalmadı...

**TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?**

**Eyleme geçebilmek için yol haritasını netleştiren bir araç...**



# Zahide Ulusoy

## Mentor Koç, Yönetici Koçu

### TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Davranışsal anlamda çöplerden (etkisiz stratejiler) arınmak, ilişkilerde ve koçluk seanslarımda derinleşmek, ilişkilerdeki tıkanıklıkları fark edip yerine yenisini koymak.

### Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Eğitimden beklentimi genel olarak aldım fakat yüz yüze yaptığımız eğitimde daha fazla derinleşebildim. Öğrenmedeki temsil sistemlerinin hepsini kapsamı açısından etkili olduğunu düşünüyorum hele benim gibi kinestetik tarafı güçlü biri için yüz yüze eğitim günü daha etkiliydi.

### Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Uygundu.

### Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Etkisiz davranışların panzehirlerini düşünmek, üzerine konuşmak ve etkisiz davranışı etkili tarafa taşımak eğitimin en can alıcı kısmıydı bence.

### Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Eğitimde eksik taraf yoktu bence adı gibi işlevseldi ve akıcıydı.. Biz eğitimi bitirenlerin de yolda kalması için küçük bir öneri olabilir.. Şu an koç mentorluğu yaptığım akademiden örnekle bu eğitimi bitirenlerden seçilen bir gönüllü mentor grup oluşturulabilir, hem bitirenler yolda kalır hem yeni eğitimdekilere fayda sağlar.



### Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

TPLT eğitimi, kendi davranış kalıplarımı daha yakından tanımamı sağladı. Bu sayede hem bireysel farkındalığım derinleşti hem de başkalarının davranışlarını daha yargısız ve merakla anlamaya başladım. Koçluk seanslarımda özellikle Transaksyonel Analiz'in bilgisi ve farkındalığıyla seanslarda daha fazla "şimdi ve burada"da kalabildim. Davranış dilim zenginleşti. Kendi liderliğimi yeniden tanımladım.

### TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Kendinizle, başkalarıyla ve dünyayla olan ilişkinizi dönüştürmek istiyorsanız bu eğitimi almanızı öneriyorum

# Derya Yıldız

## İnsan Kaynakları Müdürü

### TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Aldığım Profesyonel Koçluk Eğitimi sonrası Transaksiyonel Analiz Kuramına ilişkin merakımla birlikte eğitimleri araştırırken karşılaştığım bir eğitim oldu.

İnsan Kaynakları Profesyoneli olarak hem mesleki alanda hem de kişisel hayatımda psikoloji ve dolayısıyla insan davranışlarına olan ilgim beni bu eğitim yolculuğuna çıkardı.

### Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Öncelikle zamanı etkin kullanarak çok farklı lokasyonlarda olan insanları bir araya getirmesi online eğitimi çok etkili kılıyor.

Spesifik bir olumsuz yanı bence bulunmuyor, bununla birlikte dokunsal biri olarak fiziksel olarak da aynı ortamda olabilecek fırsatları seviyorum:)

### Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Zaman planlaması uygundu.

### Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Gruplarda oluşturulan kişi sayısının katılımcıların eğitimden edindiği faydayı arttırdığını düşünüyorum. Böylelikle düşünme, bilgiyi analiz etme, kendinizi ifade etme, soru sorma, bilgiyi özümseme gibi alanlarınız genişletiliyor.

Eğitimin uygulamalı olması, supervizyon ve geribildirim seanslarının olması eğitimin verimliliğini üst seviyelere taşıyor.



### Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Herhangi bir eksiklik hissetmedim.

### Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

**Kişisel ve mesleki yaşantımda insanların davranış örüntülerini daha derinleşerek analiz etmeme fayda sağlıyor.**

Hem kendime hem de çevreme bu kapsamda somut verilerle farkındalık oluşturmak ve rehberlik etmek konusunda etkinliğimi artıracak.

### TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

**Bu uygulama ile insanları, davranış örüntülerine ait yapı taşlarını keşfetmeye davet ederek kendiyle ilgili derinleşme yolculuğuna çıkartıyorsunuz. Etkili ve etkili olmayan davranış modlarını farkında olmasına, durum/olayları daha geniş perspektiften değerlendirmesine rehberlik ediyorsunuz.**

### Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Bilgi ve tecrübesini samimiyetle ortama taşıyan, katılımcıları güvenli bir alanda buluşturan eğitimcilerimize çok teşekkür ederim.

# Müge Özdemir

Eğitmen, Danışman  
Ezber Bozan Eğitim ve Danışmanlık

## TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Davranışsal eğitimler veren bir eğitmenim. Eğitimlerimde, davranış değişikliği yaratmak, katılımcıların farkındalık ve bir yol haritası ile çıkmasını istiyordum. Bu noktada İşlevsel Akıcılık modelinin bana rehber olacağını tahmin etmişim. Programa kayıt olmadan önce Püren Hanım ile yaptığımız tanışma toplantısında bu beklentim netleşti. **Modelin, Transaksiyonel Analiz kuramına dayanması da eğitimi seçme nedenlerimden biriydi.**

## Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Bursa'da yaşadığım için, online Eğitim benim için programa katılma nedenlerimden biriydi. Online eğitimin dezavantajlarının hiçbirini yaşamadım. İnteraktif (bolca soru – cevap, oyunlar, senaryolar, uygulamalar vardı) ve odaklı bir eğitim süreci yaşadım. Tek sıkıntı, **ilerleyen modüllerde, fiziksel olarak birbirini görüp, sarılma ihtiyacı hissettim.** Ama bu da online eğitimin ne kadar etkili geçtiğini gösteriyor.

## Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Zaman, tarih konusunu birlikte karar verdiğimiz için format, saat, tarih istediğim şekilde gerçekleşti.

## Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Püren Hanım'ın düşündürücü, farkındalık yaratan soruları, Bilgesu Hanım'ın somut örnekleri, MOD tanımlayıcılarının açıklanması, süpervizyon görüşmeleri, geribildirimler...

Programdaki ödevler, programı tamamlamak için cevapladığımız sorular da çok faydalıydı. Modelin daha net anlaşılmasını ve içselleştirilmesini sağladı. Bir de programın başında model anlatımı yapmak çok yerinde düşünülmüş bir uygulamaydı. Program sonunda modeli anlatırken kendimizdeki gelişimi görmek çok güzeldi.



## Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Senaryolara değinebilirdik. Sonrasında baktığımda senaryo uygulaması da çok başarılıydı. Eğitim sırasında senaryoların üzerinde durmak isterdim.

## Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

**Farkında, bilinçli ve otantik olmayı, kendi biricikliğimi ifade etmeyi, kısacası otomatikten gelen etkisiz davranış örüntülerini fark etmemi sağladı.**

Eğitmen olarak duygusal okuryazarlık becerim güçlendi. Eğitim sırasında tepki vermek yerine yanıt vermeyi tercih etmemi sağladı.

## TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

**İK profesyonelleri, koçlar, mentorlar, eğitmenler için harika bir yol haritası sunuyor ve alet çantanız oluyor. İnsanlara işlevsiz öykülerini/kalıplarını işlevsel öykülere/kalıplara dönüştürmek için araçlar sunan bir modeli hem öğreniyor, hem deneyimliyorsunuz.**

## Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Program sırasında derin bir öğrenme sürecinde oluyorsunuz. "AHA" deneyimini çok yaşadığınız için, yorulduğunuz için daha sık mola vermek, ara vermek, biraz içselleştirmek, bir yüzünü yıkamak iyi gelebilir. 😊

# Seda Burçak Şentürk

## Öğretim Görevlisi (Emekli)

### TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Öncelikle kişisel gelişim yolculuğum için bu eğitimi almak istedim. İçerik olarak davranış odaklı olması ilgimi çekti.

### Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Artısı bulunduğumuz yerden eğitime katılma şansı sağlaması. Eksisi ise ekranda kalma süresi benim için oldukça uzun olduğu için fiziksel olarak zorlayıcı oldu.

### Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Zaman planlaması yüzyüze olarak uygun. Online eğitimlerde sürenin daha fazla günlere bölünmesi daha iyi olabilir diye düşünüyorum.

### Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Her şey için çok teşekkür ederim. Emeğiniz, yakınlığınız, güzel enerjiniz her şey için. Hayatımda kendim için yaptığım en güzel şeylerden biri olduğunu eklemek isterim. İyi ki yollarımız kesişti...

### Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Etkinliklerin çok çeşitlilikte olmasını ve sunulan içeriğin bizim yaşayarak ve hissederek deneyimlememizin sağlanması eğitimi içselleştirmemizi sağladı. Her gün benim için terapi seansı gibiydi. Yeni farkındalıklar kazanmamı sağladı. Katılımcı sayısı da son derece önemliydi. Hepimiz aktif olarak katılabilirdik. Süpervizyon ve birebir görüşmeler de son derece faydalıydı. Özetle her şey çok faydalıydı 😊



### Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Hissetmedim.

### Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

En başta yüklerimin oldukça hafiflediğini hissediyorum. Eşimle kurduğum ilişki daha sağlıklı oldu. Yaşadığımız problemleri daha kolay çözebiliyoruz. Bunun dışında, bu eğitim öğrendiklerimi aktarma sorumluluğunu hissettirdi. Bu modelden daha fazla kişinin faydalanması için bir şeyler yapma istediği uyandı. Dolayısıyla yaşamımda yeni bir sayfa açıldı. Bu alanda bir şeyler yapma isteği uyandığından emeklilik sürecimde sıklıkla sorguladığım “anlam arayışı” yerini merak ve heyecana bıraktı.

### TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Farkındalık yaratan, potansiyelinizi kullanma imkanı sağlayan ve duygusal okuryazarlığı geliştiren bir eğitim. Etkili ve etkili olmayan davranışları keşfedip önce kendinizle sonra da başkalarıyla daha sağlıklı ilişkiler kurabilmenin mümkün olduğunu süreçte size deneyimleme imkanı sunarak gösteriyor. Nasıl otantik; kendinizin kendiniz gibi davrandığı, şekilde yaşam inşa edebileceğinizin formülünü öğreniyor ve bunu başkalarına da nasıl aktarabileceğinizi hem öğreniyor hem de deneyimliyorsunuz.