



Kurumunuz İçin Transaksiyonel Analiz Kuramına Dayanan ağdaş Bir Eğitim:

*“İlham Veren şefkatli Liderler ile
Güven İklimi Yaratmak”*

- şefkatli ve özşefkatli çalışanlara, liderlere ve kurumlara dönüşme
- Bireyler ve ekipler için güven ve gelişim iklimini destekleme
- Geliştiren ve büyüten sorumluluk anlayışına geçme
- Güç savaşı yerine birlikteliğin gücünü tercih etme

Functional Fluency = İşlevsel Akıcılık



Liderlerinizden ve yöneticilerinizden bu cümleleri duyuyor musunuz?

Kendimi sadece otoriter olunca dinletebiliyorum

İmajımı ve gücümü korumak için zayıflıklarımı göstermemeliyim

Ekibim sorumluluk ve inisiyatif almaktan kaçıyor. İşler tıkanıyor ve bana kalıyor

Aynı bireylerle aynı problemleri yaşıyorum, bir çözüme ulaşamıyorum

Ekibim arasında birlik değil, rekabet ve güç savaşları görüyorum

İnovasyona bu kadar emek vermemize rağmen neden yaratıcılığa ulaşamadığımızı anlamıyorum

Çalışanlarımın motivasyonunu ve işe bağlılığını nasıl arttıracığımı bilmiyorum

Ekibim iletişim kurmak yerine pasif agresif davranmayı tercih ediyor

Bu ifadelerden biri bile aklınızdan geçiyorsa, ya da iş arkadaşlarınızdan duyduysanız Tiff Envanteri ile geliştirilmiş eğitimimizin kurumunuz için katkısı büyük olacaktır...

İşlevsel Akıcılık Nedir?

İşlevsel Akıcılık, insanın yaşam enerjisini israf etmeden potansiyelini kullanabilme, kendisi ve diğer kişilerle ilişkisinde etkililiğini artırma, anda olma sanatı ve becerisidir.

TIFF © Nedir?

TIFF (Temple Index of Functional Fluency- Temple İşlevsel Akıcılık İndeksi) iyi oluşu arttıran, duygusal okuryazarlığı geliştiren, davranışsal değişimi hızlandıran, tutum ve davranışları değerlendiren aktometrik bir uygulamadır.

3 farklı insan işlevindeki (Sorumluluk alma, Kendini var etme ve Anda olma) 5 etkili ve 4 etkisiz modda, 54 farklı tutum ve davranışı değerlendirerek kişilerin enerjisini nasıl dağıttığını gösterir. 108 sorudan oluşur.

18 yaş ve üstü dileyen herkese online olarak uygulanır.

Profilin bireyin yaşamındaki anlamı TIFF Uygulayıcısı ile birlikte

TIFF mentorluğu ve eğitim süreçlerinde keşfedilir.

[İşlevsel Akıcılık ve TIFF Nedir? videosu için tıklayın.](#)



[Tarihçe videosu için tıklayın.](#)



[İşlevsel Akıcılık Şarkısı için tıklayın.](#)



[Kurumlarda değişim hikayeleri için tıklayın.](#)



İşlevsel Akıcılık ve TIFF ile Gelişim Alanları



Değişim Adımları



TIFF Uygulamalı

İlham Veren Şefkatli Liderler ile

Güven İklimi Yaratmak

Modüler Yapı

Eğitimimiz modüler olarak oluşturulmuştur. Kurumunuzun belirlenen ihtiyaçlarına göre modüllerin kazanımları, ele alınan kavramlar, odaklanılan beceriler ve program akışı değiştirilebilir.

Vaka Çalışmaları

Ele alınan tüm kavram ve modeller, bireylerin duygu, düşünce, tutum ve davranışları ile ilişkilendirdiği vaka çalışmaları, interaktif çalışmalar ve meditasyonlar ile zenginleştirilmiştir.

Somut Davranış Değişimi

Eğitim programı, katılımcıların TIFF profillerini değerlendirip somut değişim adımlarına dönüştürdüğü alıştırmaları ve aksiyon planlarını içerir.

TIFF Mentorluğu

Eğitim programından sağlanacak katma değer, yapılan bire bir TIFF Mentorluğu ile artar.

TIFF Grup Mentorluğu

Talep edilmesi halinde grup mentorluğu düzenlenebilir.

Takip Çalışmaları

Talep edilmesi halinde grup takip görüşmeleri düzenlenebilir.

Gelişim Alanları

Kişisel, mesleki ve ilişkisel boyutta gelişim ve değişim yaratır.

- Eğitimin etkililiği için TIFF uygulaması ve bire bir TIFF mentorluğu önerilmektedir.

Eğitim İçeriği

1. Modül

TA'dan İşlevsel Akıcılığa

TA felsefesi ve kişilik kavramı

- Kişilik ile doğulur mu, kişilik yaratılır mı?
- Kendini yaratma yetkisi

Yaşam pozisyonu OK-OK

Yaşam senaryosu ve drama geni

Yapısal ve işlevsel ego durumları

İ seslerimizle tanışmak ve sahiplerini bulmak

3. Modül

Etkili Olmayan Davranışların Kurum İç Verimlilik ve İyi Oluşa Etkisi

Davranış rntlerinin farkında mıyız?

- Davranışların altındaki enerji kaynakları
- Davranışlarımızla birbirimize ne diyoruz?
- Davranış örüntülerinde düştüğümüz tuzaklar
- Otomatikten otantiğe geçmek

5. Modül

Dominant Liderlikten şefkatli Liderliğe, Taviz Veren Liderlikten İlham Veren Liderliğe

- Akıcı ve otonom çalışanlar, liderler ve kurumlar
 - "BEN"den "BİZ" kültürüne- kapsayıcılık
 - şefkat ve anlayış
 - Psikolojik güvenlik ve dayanıklılık
 - Tutarlı ve planlı
 - Farkında ve rasyonel
 - şevk ve eğlence

2. Modül

İşlevsel Akıcılık Nedir?

İnsanın yaşam işlevleri nedir?

1. Var olmak
 - Kendini ifade etme
 - Diğer kişilerle ilişki kurma
2. Anda olmak-mindfulness
3. Sorumluluk almak
 - Ynetip yönlendirme
 - Bakım verme ve yetiştirme

4. Modül

Kurumlarda Güven ve Gelişim İklimi Yaratmak

Bütünleştirici yetişkin farkındalığı ile tuzaklardan çıkma tercihi

- Spontan ocuk enerjisi ile şeffaflık ve yaratıcılığa geçiş
- Yapıcı/özgürleştirici i sesler ile potansiyele ve bütünlüğe ulaşmak
- Gelişim geni
- Etkili olmayan davranışları, etkili davranışlar ile değiştirme ve yönetme

6. Modül

Dönüşümü Somutlaştırmak ve Eylem Planı

- Değişime karşı direnç
 - Kaygı enerjisinin merak enerjisine dönüşmesi
- OK-OK bakış aışı ile dönüşüm
- Yeni yaşam senaryosu
- Yeni davranış kontratı

TIFF Profilinden Kesitler

Modlar:



Etkili Olmayan Mod ve Davranışlar:



Etkili Mod ve Davranışlar:



Davranışa Verilen Enerji Düzeyi:



Min: 1

Max: 6



Min: 1

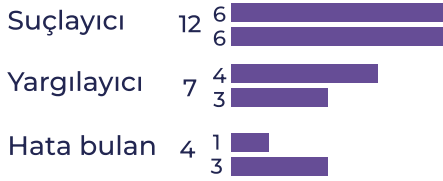
Max: 6

TIFF Profili'nin her modunda 6 tutum ve davranış vardır. Aşağıda 3'ü örneklendirilmiştir.

Bu sayfa TIFF Profil'ini ve cevapladığı soruları özetleyen bir görseldir.

?

Nasıl bir liderim? Bireyleri ve grupları nasıl ve hangi davranışlarla kontrol ediyorum, yönetiyorum?

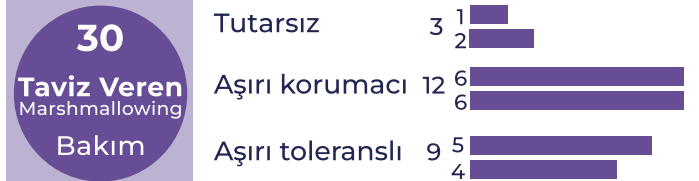


40

Dominant
Kontrol

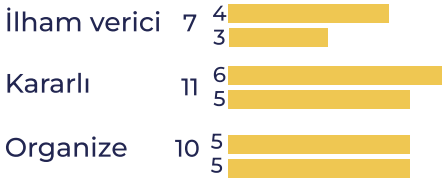
?

Kendime ve ekip arkadaşlarıma nasıl ve hangi davranışlarla bakım veriyorum, onlarla nasıl ilgileniyorum?



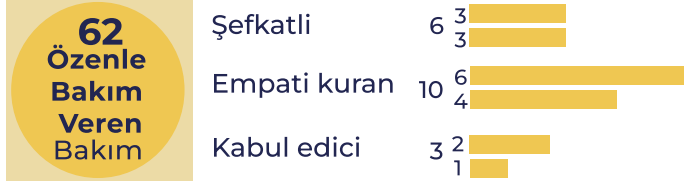
30

Taviz Veren
Marshmallowing
Bakım



60

Yapılandırıcı
Kontrol



62

Özenle
Bakım
Veren
Bakım

?

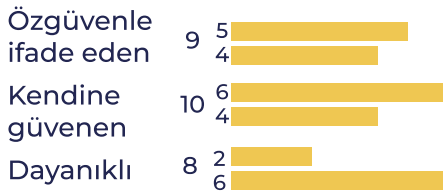
Geçmiş yaşantı ve deneyimlerimle ne kadar ezbere tepkiler veriyorum? Etkili olmayan davranışlarımı hangi etkili davranışlar ile değiştirebilirim?

58
Gerçek
Verileri
Hesaba
Katan



?

Ekip arkadaşlarımla ve liderlerimle nasıl ve hangi davranışlarla ilişki kuruyorum?

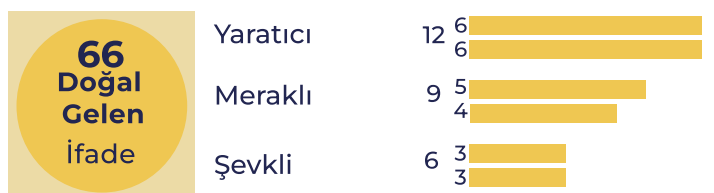


50

İş birlikçi
İlişki

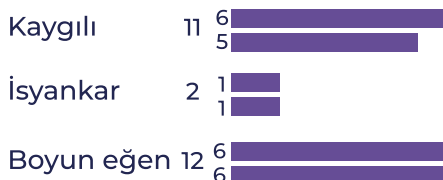
?

Kendimi dünyaya nasıl ve hangi davranışlarla ifade ediyorum?



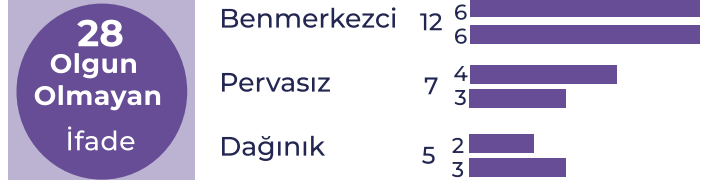
66

Doğal
Gelen
İfade



32

İtaatkar/
Dirençli
İlişki



28

Olgun
Olmayan
İfade

TIFF'i Diğer Envanterlerden Ayıran Özellikler

TIFF, aktometrik
"o andaki"
davranışları
değerlendiren bir
ankettir

Psikometrik
envanterlerdeki gibi
bireyi etiketlemez,
kişilik tiplerine sokmaz

Bireyi, özel ve iş
yaşamı ile bir bütün
olarak ele alır.
Psikolojik becerilerin
ve yetkinliğin
geliştirilmesine
odaklanır

Her profil eşsiz ve
bireye özgüdür, TIFF
uygulayıcısı ile
değerlendirilebilir.
Bilgisayar temelli
otomatik yorumları
içermez

Geçmiş öğrenmeler ile
olumlu olduğu
varsayılan bazı
davranışların aslında
enerji kaybına neden
olan etkisiz davranışlar
olduğunu fark ettirir

Etkisiz davranışların
hangi etkili
davranışlar ile
değiştirilebileceği
yönünde somut
aksiyon planı için
veri sunar

TIFF Profili, kurumunuzda etkili davranışları seçebileceğiniz "Davranışlar Menüsü" sunar



TA ve İşlevsel Akıcılık Temelli Diğer Eğitimlerimiz

Ekipler için Ortak Bir Dil Yaratmak: Dirençten Gelişim ve Paylaşım Kültürüne	Ekipler
Sonsuz Yaşam Enerjisine Ulaşmak: İşbirlikçi, Yaratacı, Otonom Çalışanlar	Ekipler ve Bireyler
Aile içi Psikolojik Dinamiklerin İş Ortamına Bulaşması	Aile Şirketleri ve Start-Upları
İşbirlikçi ve Anlamli İlişkiler için Sağlıklı Sınırlar Koyabilmek	Ekipler, Liderler ve Bireyler
Davranış Örüntülerini Fark Ederek Anda Olmak: Otomatikten Otantiğe	Ekipler, Liderler, Bireyler ve Aile Şirketleri
Yaşamda Kendini Var Etme ve İşlevsel Akıcılık: Kaygıdan Meraka...	Ekipler, Liderler ve Bireyler
Ekip içerisinde İlişkisel İhtiyaçlar	Ekipler ve Liderler
İşlevsel Akıcılık ve Nöroplastisite: Esnek Beyinden Esnek Davranışlara	Yöneticiler, Liderler, Ekipler ve Bireyler
Çatışmaların ve Stresin Gizli Sebeplerini Öğrenmek ve Yönetmek İtiraz etmekten → İş birlikçi Olmaya Boyun Eğmekten → Hayır Diyebilmeye Kendini Şımartmaktan → Kendine Değer Vermeye	Yöneticiler, Liderler, Ekipler ve Bireyler

- Eğitimler, TİFF uygulamalı ya da uygulaması olmadan verilebilir.
- İhtiyaca göre bireysel ve grup koçluk seansları düzenlenebilir.
- Kurum içi TİFF Uygulayıcısı yetiştirilebilir.

Birlikte öğrenen ve gelişen kurumlar için psikolojik beceriler...

Yaşamın erken dönemlerinde kendimiz ve çevremizle ilgili bugün geçerli olmayan çıkarımlar yapıp kararlar veririz. Otomatik davranış kalıplarının temeli olan inanç ve kararlarımız ile kendimize bir yaşam senaryosu oluştururuz. Geçerliliğini ve işlevselliğini yitirmiş bu arkaik davranışlar, kendimiz veya başkaları için faydalı olmadığında, hedeflerimize ulaşmamızı engeller. Bu durumlar, etrafımız ile iletişimimizi zedeler hatta kopma noktasına getirir. İş ve özel yaşamımızda verimimizi düşürerek tıkanmamıza sebep olur.

Functional Fluency Turkey’de geliştirdiğimiz eğitimler ile sizleri bu tıkanıklıktan çıkarmayı, değişimi ve gelişimi, kolektif iyi oluşu arttırmayı hedefliyoruz. Bireyi yetkilendirerek psikolojik becerileri güçlendirmeyi amaçlıyoruz.



Eğer kurumunuzda yaratıcılık, iş birliği ve etkili iletişimi geliştirmek istiyorsanız
“İlham Veren Şefkatli Liderler ile Güven İklimi Yaratmak” eğitimimizde buluşalım...



Püren Savaş Gedikoğlu- BAEd, MBA
Functional Fluency Turkey
Ülke Network Kurucusu

Bilgesu Başkurt,
Uzman Psikolojik Danışman &
TIFF Uygulayıcısı




**Functional
Fluency**
Türkiye



Varyap Meridian A Blok
D:11 Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

functionalfluency.com/tr
bilgi@functionalfluency.com



11A Beechwood Crescent, Chandlers
Ford SO53 5PE, England
+44 7986 297775

[@functional.fluency.turkey](https://www.facebook.com/functional.fluency.turkey)
[Functional Fluency Turkey](http://FunctionalFluencyTurkey.com)