

Liderlikte ve Ekiplerde Zor Konuşmalar Yaparak Psikolojik Güvenliği Sağlamak



İş arkadaşlarınız ile ilişkinizde zaman zaman zorlandığınız; duygu, düşünce ve ihtiyaçlarınızı kararlılıkla ifade edemediğiniz zamanlar oluyor mu? Veya sorun çıkmasın ve ilişki bozulmasın diye sustuğunuz, yargılanmaktan, yanlış anlaşılmaktan korktuğunuz ve problemleri halı altına süpürdüğünüz... Bu durum zamanla birliğin bozulmasına veya kendini suçlayarak özgüven eksikliğine sebep olabilir.



Anlamli ilişkiler kurmak, iş doyumunu ve verimliliği arttırmak için;

- Zor konuşmaların olmadığı ortamda etkisiz oyunların ve dramaların filizlendiğini algılamak
- Olumsuz diye algılanan duyguların olumlu işlevlerini fark etmek ve duyguları veri olarak kullanmak
- Ekip bilincini yerleştirmek ve problemlere çözüm odaklı yaklaşmak
- Çatışmaların ve iletişim tıkanıklıklarının yaşamın doğal bir parçası olduğunu idrak ve kabul ederek fırsata dönüştürmek
- Gerginlik, tutarsızlık, uyumsuzluk gibi konuşulmakta zorlanılabilen duygu ve deneyimleri ifade etmek
- Doğru ve yanlış yargılarından, hata yapma korkusundan uzaklaşmak

Mevlana'nın dediği gibi:

"Doğrunun ve yanlışın ötesinde bir bahçe var; seninle orada buluşacağız."