

TPLT

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programı



Koçlar, İK Profesyonelleri ve Terapistler

TIFF Uygulayıcısı Olarak;

- Birey ve grupların davranış örüntülerini keşfedin
- Gelişim ve dönüşüm uygulamalarında “TIFF Etkili Davranış Menüsü” ile süreci ve yaşamı kolaylaştırın
- Transaksiyonel Analiz Kuramı’ndan geliştirilmiş yeni bir model ve envanter ile iş potansiyelinizi geliştirin

Bire Bir
TIFF
Deneyimi

5 Tam
Günlük
Eğitim

3
TIFF
Uygulaması

2 Yarım
Günlük
Süpervizyon

40
Saatlik
ICF CCE

Birey, aile, ekip ve liderlerle çalışmalarınızda kendinize bu soruları soruyor musunuz?

Etkili ve etkisiz davranış örüntülerini nasıl keşfedebilirim?

İnsanlara nasıl ulaşabilir, nasıl etkili iletişim dili oluşturabilirim?

Verimi ve etkililiği nasıl arttırabilirim?

Hangi psikolojik becerileri önceliklendirmeliyim?

Davranışa odaklanan bir envanter var mıdır?

Değişim ve gelişimde sürekliliği sağlamalarına nasıl yardımcı olabilirim?

Kendilerini ve davranışlarını anlayıp etkili seçimlerde bulunmalarını nasıl destekleyebilirim?

İyi oluşlarını geliştirmelerine hangi modeller ile rehber olabilirim?

Bir soruya bile cevabınız EVET ise

İşlevsel Akıcılık ve TIFF Envanteri'nin uygulamalarınızda katkısı büyük olacaktır...

İşlevsel Akıcılık Nedir?

İşlevsel Akıcılık; hayat enerjimizi israf etmeden, gerçekliği kullanarak anda olmayı, kendimizle ve başkalarıyla ilişkimizde etkililiği artırmayı sağlayan bir yaşam sanatı ve becerisidir.

TIFF© Nedir?

TIFF (Temple Index of Functional Fluency- Temple İşlevsel Akıcılık İndeksi) iyi oluşu arttıran, duygusal okuryazarlığı geliştiren, davranışsal değişimi hızlandıran, tutum ve davranışları değerlendiren aktometrik bir uygulamadır.

3 farklı insan işlevindeki (Sorumluluk alma, Kendini var etme ve Anda olma) 5 etkili ve 4 etkisiz modda, 54 farklı tutum ve davranışı değerlendirerek kişilerin enerjisini nasıl dağıttığını gösterir. 108 sorudan oluşur. 18 yaş ve üstü dileyen herkese online olarak uygulanır. Önce ve sonrayı değerlendirmek için 2 set anket vardır.

İşlevsel Akıcılık ve TIFF Nedir?
videosu için tıklayın.

Tarihçe videosu
için tıklayın.

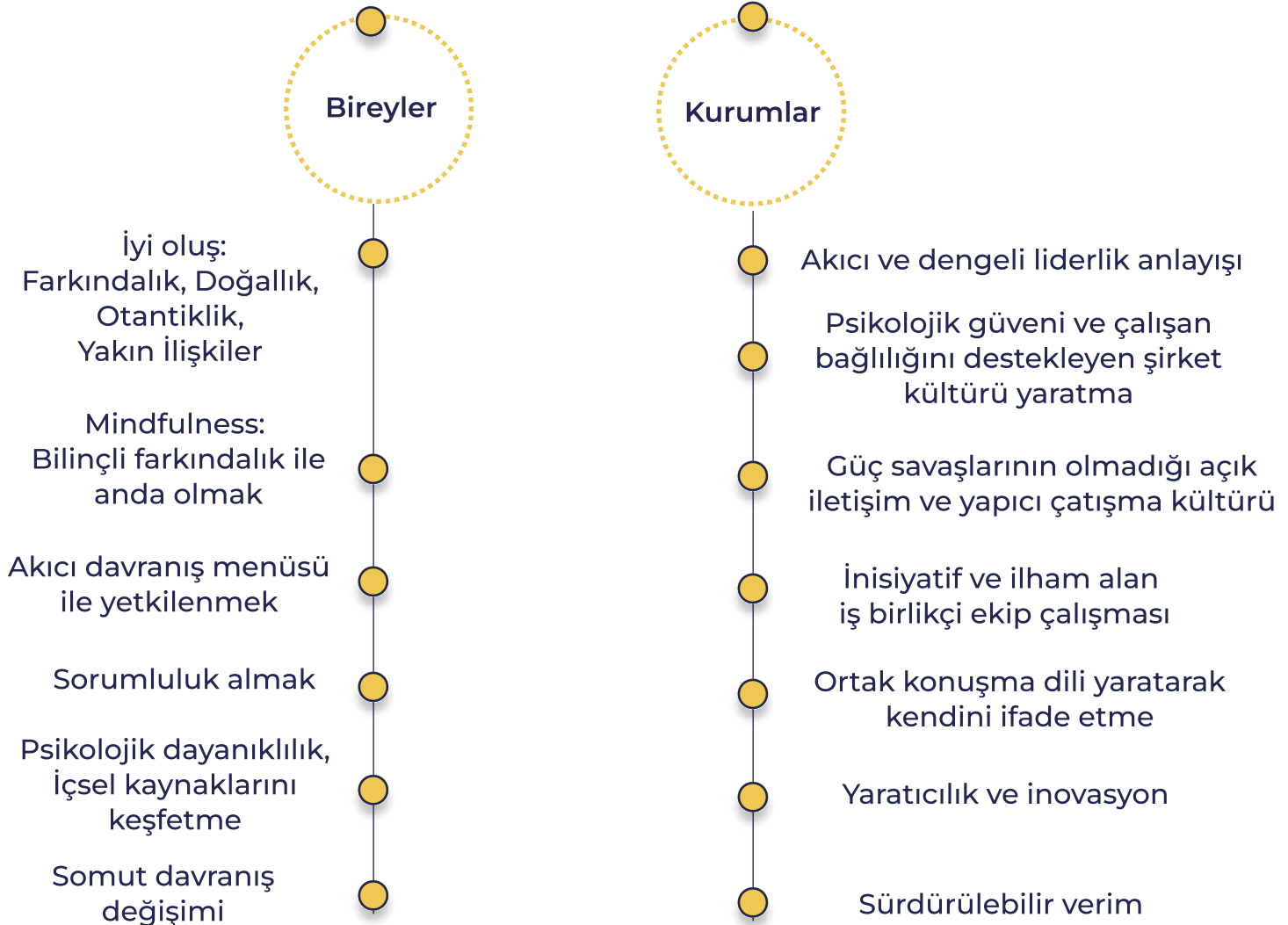
İşlevsel Akıcılık Şarkısı
için tıklayın.



TPLT Yolculuğunuzda Kazanacaklarınız



TIFF Uygulayıcısı Olarak Kazandıracaklarınız



TIFF Profilinden Kesitler

Etkili Mod ve Davranışlar:



Davranışa Verilen Enerji Düzeyi:



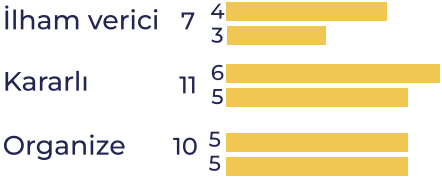
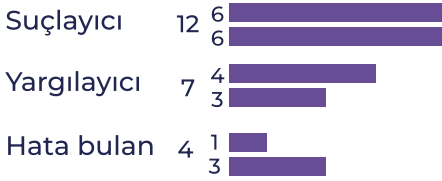
Etkili Olmayan Mod ve Davranışlar:



TIFF Profili'nin her modunda 6 tutum ve davranış vardır. Aşağıda 3'ü örneklendirilmiştir.
Bu sayfa TIFF Profilini ve yanıt bulduğu soruları özetleyen bir görseldir.

?

Nasıl bir liderim? Çevremdeki bireyleri nasıl ve hangi davranışlarla kontrol ediyorum, yönetiyorum?



?

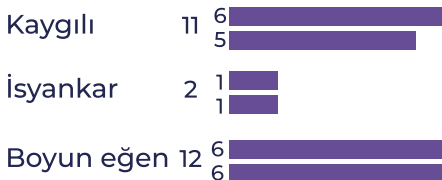
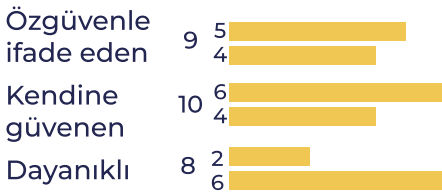
Geçmiş yaşantı ve deneyimlerimle ne kadar ezbere tepkiler veriyorum? Anda olanları ve gerçek verileri ne kadar hesaba katıyorum? Etkili olmayan davranışlarımı hangi etkili davranışlar ile değiştirebilirim?

58
Gerçek
Verileri
Hesaba
Katan



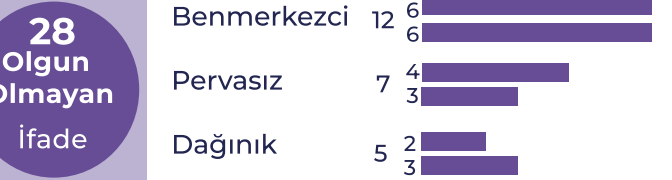
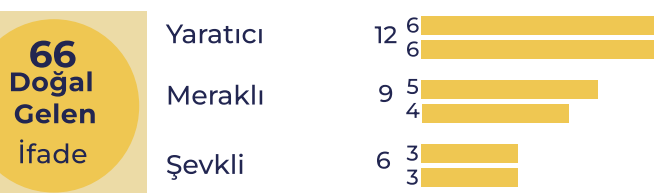
?

Çevrem ile nasıl ve hangi davranışlarla ilişki kuruyorum?



?

Kendimi dünyaya nasıl ve hangi davranışlarla ifade ediyorum?

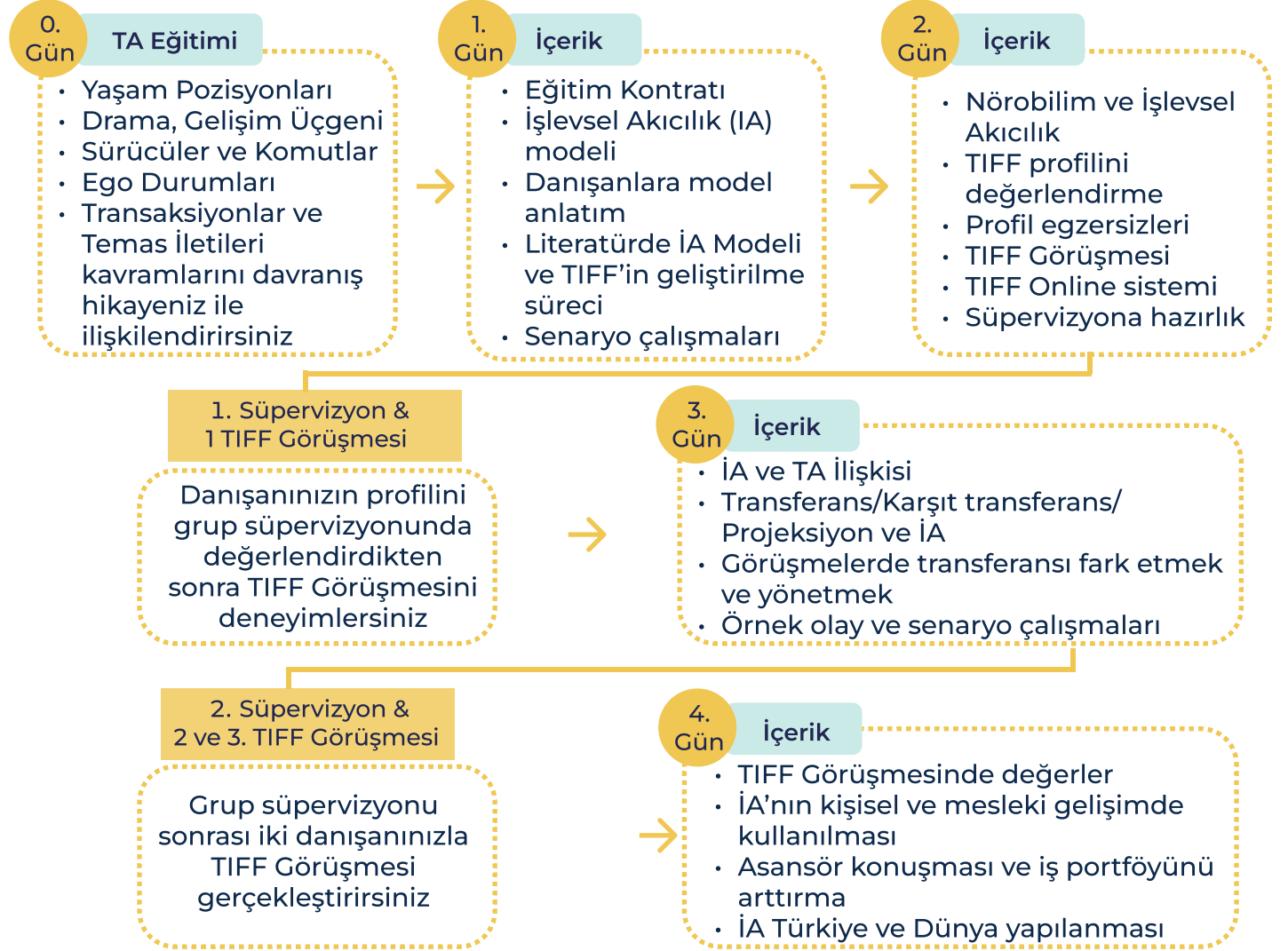


TPLT Program Detayları

Eğitim Öncesi Süreç



Eğitim Süreci



Eğitim Ücreti: 1130 Euro + KDV

TPLT Ön Kayıt Formu için [tıklayınız](#).

Eğitim grubu maksimum 6 kişiden, süpervizyon 4 kişiden oluşur.



Eğitim Ücretine Neler Dahildir?

- TIFF uygulaması ve bire bir ileribildirim seansı
- Danışanlarınız için 3 TIFF kredisi
- 2 x 180 dakikalık Grup Süpervizyon seansı
- Katılımcı kitapçığı ve kaynaklar
- Programı başarıyla tamamladığınızda 1 yıllık FFI Standart Üyeliği

1 Yıl Standart Üyelik İçeriği

- 3 TIFF Envanteri
- 1 x 120 dakikalık İş Geliştirme Danışmanlığı
- 1 x 90 dakikalık Grup Süpervizyonu
- 1 Webinar ya da Network Buluşması
- Uygulamalarınızda yararlanacağınız kaynaklar

Not: Uluslararası networkteki webinar ve süpervizyonlara kendi dillerinde katılabilirsiniz.

TIFF Deneyimi

Etkili bir TIFF Uygulayıcısı olabilmeniz için önce kendi TIFF profilinize sahip olup bire bir ileri bildirim seansına katılmanız gerekir. Böylece bu çalışmanın hem kişisel hem profesyonel yaşamınızdaki katma değerini birincil elden deneyimlemiş olursunuz.



Süreç

- bilgi@functionalfluency.com ile iletişime geçilir.
- Ödeme alınır.
- TIFF Uygulayıcısı belirlenir.
- Anket cevaplanır.
- Görüşme tarihi belirlenir ve ileri bildirim seansı yapılır.

Ödeme

*Ücret : 180 Euro + KDV'dir.

Hesap :PSG Eğitim ve Kariyer DAN. LTD. ŞTİ.

Banka :Garanti Bankası

Şube :391/6289507 ATAŞEHİR

IBAN :TR970006200039100006289507

Lütfen havale yaparken ad, soyad tarih ve ödeme amacını açıklama kısmına yazınız.

*TIFF Deneyiminiz sonrasında TPLT Sertifika Programına katılmaya karar vererseniz ödediğiniz ücret eğitim ücretinden düşülecektir.



Sally Redshaw- Yaşam koçu

TIFF'i deneyimleyen bir kişiden dinlemek için [tıklayınız](#).



TIFF Uygulayıcınızı seçmek için [tıklayınız](#).

Functional Fluency International Online Aktivite Sınıfları



Manage Rooms

A room will automatically be deleted when it has been empty for 20 minutes.

Descriptor Sort

NEW ROOM

6248

1 participants

<https://interactive.functionalfuency.com/room/6248> [Copy](#)

[Join room!](#)

[Delete room](#)

On The Mat

NEW ROOM

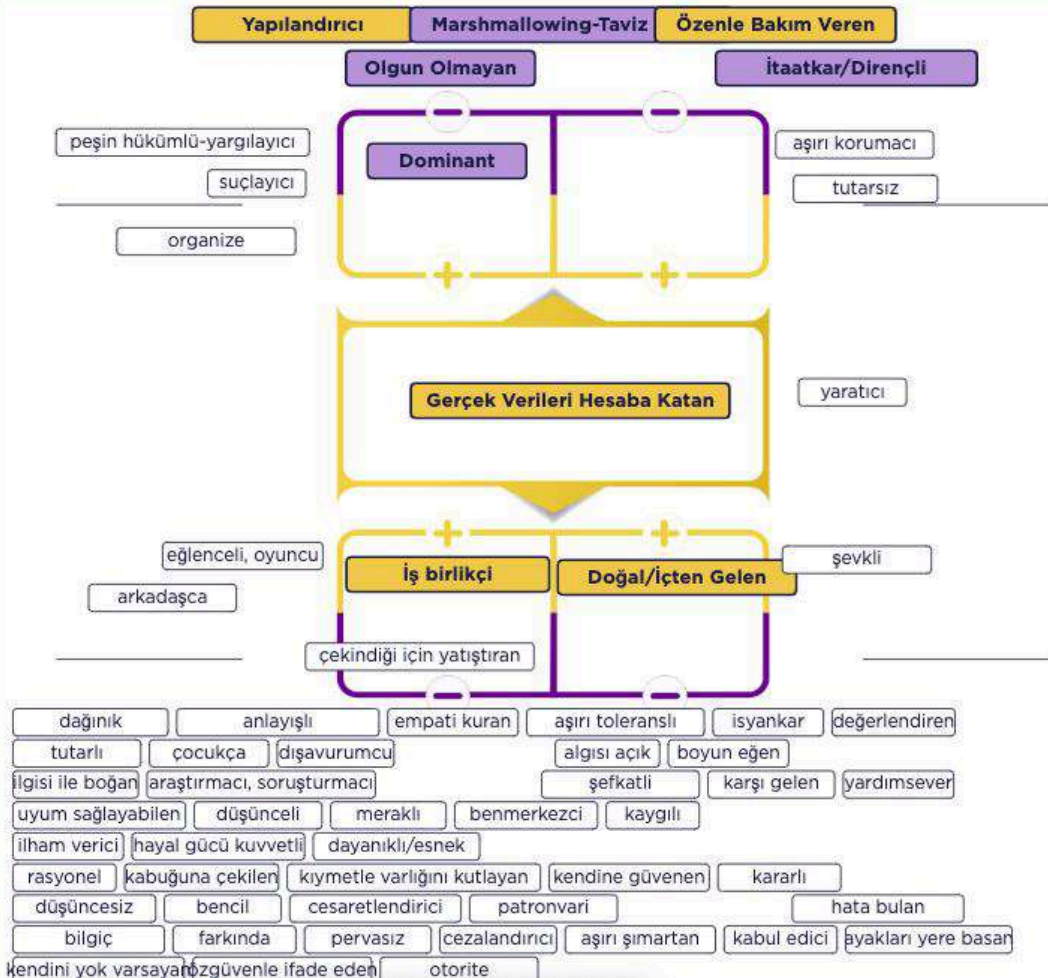
7535

1 participants

<https://interactive.functionalfuency.com/room/7535> [Copy](#)

[Join room!](#)

[Delete room](#)



Functional Fluency International Online Aktivite Sınıfları



Adını değiştir

İsim

Anonymous Hornbeam

Başka bir odaya katıl

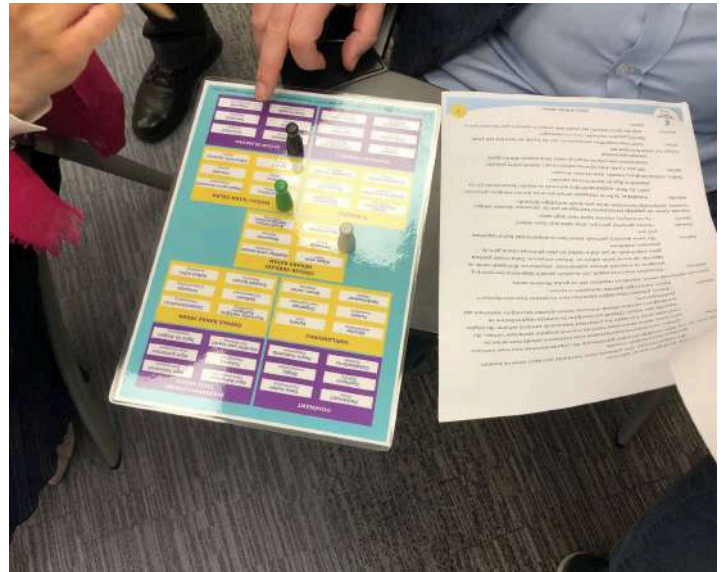
Oda şifresi

1234

DEĞİŞTİR

KATIL

Functional Fluency International Yüz Yüze Mat Çalışmaları





TIFF Uygulayıcılarımız ile Söyleşi

Ceren Özyüksel Ademci

Finans Süpervizörü Bütünsel Sufi Koç

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Koçluk yolculuğumda Transaksiyonel Analiz’de derinleşmek istediğim için bu programı seçtim. **Functional Fluency’nin TA tabanlı olduğunu öğrendiğim anda aradığım sağlam metodolojiyi bulduğumu hissettim.** Tanıtım görüşmesinde eğitmenlerin nazik ve samimi tavırları bana güven verdi; programın, uzun zamandır eksikliğini duyduğum metodolojik parçayı tamamlayacağına dair güçlü bir sezgi uyandırdı. TIFF’in davranışları somut ve ölçülebilir biçimde haritalandırma vaadi, hem danışanlarımla ortak dil kurmamı kolaylaştıracağına hem de süreçlerime inandırıcı, güvenilir bir zemin sağlayacağına beni ikna etti. Kısacası, teoriyle pratiği buluşturan bu bütüncül yapı, TPLT’yi tercih etmemde belirleyici oldu.

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Online formatın en büyük artısı, coğrafi sınırlar olmadan bilgiye ve bu deneyime ulaşabilme özgürlüğüydü; tek tıkla farklı ülkelerden, şehirlerden katılımcılarla aynı öğrenme , gelişme alanında buluşmak benim için benzersiz bir şans oldu. Öte yandan, yüz yüze bir sınıfta hissedilecek beden dili rezonansını, kahve aralarındaki doğaçlama sohbetleri ve aynı havayı solumanın sıcaklığını zaman zaman özledim. Yine de şaşırtıcı biçimde, ekranın ötesinde kurduğumuz bağ öyle sahibiydi ki bazı anlarda yüz yüze etkileşimi bile misliyle aşan bir yakınlık hissettim. **Ve çok kıymetli dostluklar edindim hep benimle kalacak.**

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Programın akışı tutarlı ve iyi yapılandırılmıştı; bu noktadaki profesyonel yaklaşımı takdir ediyorum. Yine de kimi oturumlar, buluşmalar ; yoğun iş ve aile tempomla , hayat dinamiklerimle çakışınca zaman zaman bu süreç beni zorladı. Gelecekte, katılımcıların farklı ritimlerine uyum sağlayacak ölçülü bir esneklik, alternatif saat dilimleri ya da kayıt erişiminde ek esneklik sunulması, herkesin programa tam enerjisiyle dahil olmasını daha da kolaylaştırabilir.

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

En çok değer kattığını düşündüğüm nokta, eğitimin sağlam metodolojisi ile ölçülebilirliğin el ele yürümesiydi. **TA temelli çerçeve, davranışları soyut anlatılardan çıkarıp net bir haritaya dönüştürdü; bu sayede hem kendi içgörü yolculuğumda hem de danışanlarımla çalışırken elimde güvenilir bir pusula olduğunu hissettim.**



İşin pratik tarafı da göz ardı edilmedi: her modülde yaptığımız uygulamalı seanslar, teoriyi anında sahaya taşıyarak **“öğreniyorum, güvendeyim”** duygusunu pekiştirdi. Kısacası, ölçülebilir veriye dayanan, doğrudan uygulanabilir bir modelle tanışmak ve bunu canlı örnekler üzerinden deneyimlemek benim için eğitimin en büyük kazanımı oldu.

Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

Bu program sayesinde global bir meslektaş ağına bağlandım, bölgemdeki ilk ve tek TIFF uygulayıcısı olmanın heyecanını yaşıyorum. Davranış profillerini “duygu kütüphanesinde” raflara yerleştirir gibi düzenleme metaforunu oluşturdum; üstelik her mod için Peanuts karakterlerinden ilham alan eğlenceli bir takım oyunu kurguladım. Harika insanlarla tanıştım ve tüm bu birikim, tasavvuf temelli içsel netliğime yeni bir berraklık kattı.

TPLT’ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Davranışın sürprizli yollarında güvenilir bir pusula arıyorsan, TPLT tam da o rehber. Tasavvuftaki ‘kendini bil’ çağrısını ölçülebilir bir modele dönüştürerek düşünceyi, kalbi ve davranışları etkili bir hatta buluşturuyor. İç yolculuğunu da koçluk pratiğini de berraklaştırmak isteyen herkes için gönül rahatlığıyla tavsiye ederim.

Eğitmeniniz/öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

TPLT, koçlukta TA temelli, ölçülebilir ve sağlam bir rota sunuyor; tasavvufla bilimsel netliği buluşturup harika insanlarla tanıştırıyor. Elmanın içindeki çekirdeği, çekirdeğin sakladığı elmayı yeşerten bu yol herkese açık. Değerli eğitmenlerimize en içten teşekkürler.

Orkun Öztürk

Danışman

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Hem kişisel gelişimim için fayda sağlamak istedim. Hem de danışmanlık işimde bireysel ve kurumsalda kullanmayı hedefliyorum.

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Ev ortamında, bir yere yetişmeye gerek olmadan ve sonrasında da vakit kaybetmeden eğitim alabilmek çok iyi. Ayrıca farklı şehirlerden de katılımın kolayca yapılabilmesi eğitim katılımcılarının çeşitliliğini artırıyor. Fiziksel olarak görüşebilmenin enerjisi daha farklı tabii ki diğer yandan. Fakat bana göre artıları eksilerinden daha değerli.

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Sürecin 3 aya yayılmasının biraz uzun olduğunu düşünüyorum. Her ne kadar sindirmek için sürenin geçmesi önemli olsa da 1-2 ayda eğitim süreci tamamlanım sonrasında daha kısa takip toplantıları ile 3-4 aya yayılabilir diye düşündüm.

Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Bilgi ve tecrübesini samimiyetle ortama taşıyan, katılımcıları güvenli bir alanda buluşturan eğitimcilerimize çokteşekkür ederim.

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Çok büyük bir grup olmamasından dolayı etkileşim oldukça fazlaydı. Ayrıca kişisel konularımızı rahatça paylaşabilmek ve gerçek olaylar, kişiler ve hayat üzerinden konuşmak faydayı arttırdı. O Her şeyin yanında eğitmenlerimizin özverili ve içten çalışmalarının ve adanmışlıklarının eğitimin etkili olmasını sağlayan en önemli etken olduğunu düşünüyorum.



Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Eğitim günleri arasında yapılacak çalışmalar eğitim gününden bir kaç gün ya da 1 hafta önce hatırlatılabilir :) Belki bir checklist olarak paylaşılabilir :) o Ve eğitimle ilgili inanılmaz detaylı bir içerik paylaşımı yapıldı. Bu biraz daha basit hale getirilebilir mi diye düşündüm. Buna ben de bakacağım, eğer yapabilirsem mutlaka paylaşacağım :)

Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

Öncelikle kendi kişisel gelişime büyük katkısı olduğunu düşünüyorum. Daha önce de belirttiğim gibi en büyük faydalarından biri kişinin Altın Modları bilinçli veya bilinçsiz olarak seçmesi karşı tarafı da otomatikman Altın Mod'dan karşılık vermeye yönlendirdiği görmek oldu. Ayrıca profesyonel hayatımda da kullanabileceğim etkili bir aracı kazanmış oldum.

TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Eğer işiniz, hayaliniz başkalarına yardım etmekse veya hayatınızda, ilişkilerinizde çözemediğiniz problemleri çözmek istiyorsanız, döngülerinizden özgürleşmek istiyorsanız bu eğitime mutlaka katılmalısınız...

Fatma Tuba Uçar

Freelance Danışman, Koç

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Bireyin, kendi engellerini somut olarak aynalayabilen ve koçluk, danışmanlık, mentorlük veren kişiye sorgulama ve yol belirleme alanlarında destek olacak bir model hissi yaratmıştı...

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Zaman belirleme genişliği veriyor olması artı. İnsan insana, yüz yüze, can cana olma kısmında ister istemez eksi; lakin bu eğitimin içeriğinin aktarımına negatif bir etki etmedi bence, alanı gayet güzel tuttunuz.

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Bence uygundu, hatta genel olarak bize göre planlandı.

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Örnekler, deneyimleme, yani **kendi üzerimden deneyimleyerek öğreniyor olmak kalıcı oldu.**

Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Eksiklik hissettiğim bir şey olmadı.



Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

Kendimi sabote ettiğim ve enerjimi boşa harcadığım alanları gördüm. Kendime bahanem kalmadı...

TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Eyleme geçebilmek için yol haritasını netleştiren bir araç...

Zahide Ulusoy

Mentor Koç, Yönetici Koçu

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Davranışsal anlamda çöplerden (etkisiz stratejiler) arınmak, ilişkilerde ve koçluk seanslarımda derinleşmek, ilişkilerdeki tıkanıklıkları fark edip yerine yenisini koymak.

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Eğitimden beklentimi genel olarak aldım fakat yüz yüze yaptığımız eğitimde daha fazla derinleşebildim. Öğrenmedeki temsil sistemlerinin hepsini kapsamı açısından etkili olduğunu düşünüyorum hele benim gibi kinestetik tarafı güçlü biri için yüz yüze eğitim günü daha etkiliydi.

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Uygundu.

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Etkisiz davranışların panzehirlerini düşünmek, üzerine konuşmak ve etkisiz davranışı etkili tarafa taşımak eğitimin en can alıcı kısmıydı bence.

Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Eğitimde eksik taraf yoktu bence adı gibi işlevseldi ve akıcıydı.. Biz eğitimi bitirenlerin de yolda kalması için küçük bir öneri olabilir.. Şu an koç mentorluğu yaptığım akademiden örnekle bu eğitimi bitirenlerden seçilen bir gönüllü mentor grup oluşturulabilir, hem bitirenler yolda kalır hem yeni eğitimdekilere fayda sağlar.



Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

TPLT eğitimi, kendi davranış kalıplarımı daha yakından tanımamı sağladı. Bu sayede hem bireysel farkındalığım derinleşti hem de başkalarının davranışlarını daha yargısız ve merakla anlamaya başladım. Koçluk seanslarımda özellikle Transaksyonel Analiz'in bilgisi ve farkındalığıyla seanslarda daha fazla "şimdi ve burada"da kalabildim. Davranış dilim zenginleşti. Kendi liderliğimi yeniden tanımladım.

TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Kendinizle, başkalarıyla ve dünyayla olan ilişkinizi dönüştürmek istiyorsanız bu eğitimi almanızı öneriyorum

Derya Yıldız

İnsan Kaynakları Müdürü

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Aldığım Profesyonel Koçluk Eğitimi sonrası Transaksiyonel Analiz Kuramına ilişkin merakımla birlikte eğitimleri araştırırken karşılaştığım bir eğitim oldu.

İnsan Kaynakları Profesyoneli olarak hem mesleki alanda hem de kişisel hayatımda psikoloji ve dolayısıyla insan davranışlarına olan ilgim beni bu eğitim yolculuğuna çıkardı.

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Öncelikle zamanı etkin kullanarak çok farklı lokasyonlarda olan insanları bir araya getirmesi online eğitimi çok etkili kılıyor.

Spesifik bir olumsuz yanı bence bulunmuyor, bununla birlikte dokunsal biri olarak fiziksel olarak da aynı ortamda olabilecek fırsatları seviyorum.)

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Zaman planlaması uygundu.

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Gruplarda oluşturulan kişi sayısının katılımcıların eğitimden edindiği faydayı arttırdığını düşünüyorum. Böylelikle düşünme, bilgiyi analiz etme, kendinizi ifade etme, soru sorma, bilgiyi özümseme gibi alanlarınız genişletiliyor.

Eğitimin uygulamalı olması, supervizyon ve geribildirim seanslarının olması eğitimin verimliliğini üst seviyelere taşıyor.



Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Herhangi bir eksiklik hissetmedim.

Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

Kişisel ve mesleki yaşantımda insanların davranış örüntülerini daha derinleşerek analiz etmeme fayda sağlıyor.

Hem kendime hem de çevreme bu kapsamda somut verilerle farkındalık oluşturmak ve rehberlik etmek konusunda etkinliğimi artıracak.

TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Bu uygulama ile insanları, davranış örüntülerine ait yapı taşlarını keşfetmeye davet ederek kendiyle ilgili derinleşme yolculuğuna çıkartıyorsunuz. Etkili ve etkili olmayan davranış modlarını farkında olmasına, durum/olayları daha geniş perspektiften değerlendirmesine rehberlik ediyorsunuz.

Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Bilgi ve tecrübesini samimiyetle ortama taşıyan, katılımcıları güvenli bir alanda buluşturan eğitimcilerimize çok teşekkür ederim.

Seda Burçak Şentürk

Öğretim Görevlisi (Emekli)

TIFF Uygulayıcısı Sertifika Programını seçme sebebiniz neydi?

Öncelikle kişisel gelişim yolculuğum için bu eğitimi almak istedim. İçerik olarak davranış odaklı olması ilgimi çekti.

Online eğitimin size göre artıları eksileri neydi?

Artısı bulunduğumuz yerden eğitime katılma şansı sağlaması. Eksisi ise ekranda kalma süresi benim için oldukça uzun olduğu için fiziksel olarak zorlayıcı oldu.

Zaman planlaması sizce uygun muydu? Değilse, tercih ettiğiniz format ne olurdu?

Zaman planlaması yüzyüze olarak uygun. Online eğitimlerde sürenin daha fazla günlere bölünmesi daha iyi olabilir diye düşünüyorum.

Öğrenme sürecinizle ilgili başka geri bildiriminiz var mı?

Her şey için çok teşekkür ederim. Emeğiniz, yakınlığınız, güzel enerjiniz her şey için. Hayatımda kendim için yaptığım en güzel şeylerden biri olduğunu eklemek isterim. İyi ki yollarımız kesişti...

Eğitimde en çok neyi faydalı buldunuz?

Etkinliklerin çok çeşitlilikte olmasını ve sunulan içeriğin bizim yaşayarak ve hissederek deneyimlememizin sağlanması eğitimi içselleştirmemizi sağladı. Her gün benim için terapi seansı gibiydi. Yeni farkındalıklar kazanmamı sağladı. Katılımcı sayısı da son derece önemliydi. Hepimiz aktif olarak katılabilirdik. Süpervizyon ve birebir görüşmeler de son derece faydalıydı. Özetle her şey çok faydalıydı 😊



Eksik bir şey olduğunu hissettiniz mi? Evet ise nedir?

Hissetmedim.

Eğitime katılmak size nasıl fayda bir sağladı?

En başta yüklerimin oldukça hafiflediğini hissediyorum. Eşimle kurduğum ilişki daha sağlıklı oldu. Yaşadığımız problemleri daha kolay çözebiliyoruz. Bunun dışında, bu eğitim öğrendiklerimi aktarma sorumluluğunu hissettirdi. Bu modelden daha fazla kişinin faydalanması için bir şeyler yapma istediği uyandı. Dolayısıyla yaşamımda yeni bir sayfa açıldı. Bu alanda bir şeyler yapma isteği uyandığından emeklilik sürecimde sıklıkla sorguladığım “anlam arayışı” yerini merak ve heyecana bıraktı.

TPLT'ye katılmanın katma değeri hakkında başkalarına ne söylersiniz?

Farkındalık yaratan, potansiyelinizi kullanma imkanı sağlayan ve duygusal okuryazarlığı geliştiren bir eğitim. Etkili ve etkili olmayan davranışları keşfedip önce kendinizle sonra da başkalarıyla daha sağlıklı ilişkiler kurabilmenin mümkün olduğunu süreçte size deneyimleme imkanı sunarak gösteriyor. Nasıl otantik; kendinizin kendiniz gibi davrandığı, şekilde yaşam inşa edebileceğinizin formülünü öğreniyor ve bunu başkalarına da nasıl aktarabileceğinizi hem öğreniyor hem de deneyimliyorsunuz.



Functional Fluency Turkey Ülke Network Kurucusu ve TPLT Eğitmeni Püren Savaş Gedikoğlu'ndan...

TPLT Eğitimi'nde edineceğiniz yetkinliklerle bireylerin, ailelerin ve ekiplerin yaşamlarında tıkanıklıktan akışa geçmelerine kılavuzluk edersiniz. Progresif eğitim yaklaşımını benimsediğimiz ve interaktif içerikle yapılandırdığımız TPLT ile yalnızca teknik bilgi öğrenmenizi değil; anda olarak kendi içsel süreçlerinize ayna tutmanızı da amaçlıyoruz...

Siz de bizim gibi kolektif iyi oluşa katkı sağlamak istiyorsanız TPLT'ye katılabilir; İşlevsel Akıcılık ve TIFF ile bunu nasıl yapacağınızı öğrenebilirsiniz.



**Functional
Fluency**

Türkiye



Varyap Meridian A Blok
D:11 Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

🌐 functionalfluency.com/tr
✉ bilgi@functionalfluency.com



11A Beechwood Crescent, Chandlers
Ford SO53 5PE, England
+44 7986 297775

🌐 functional.fluency.turkey
📱 [Functional Fluency Turkey](https://www.facebook.com/FunctionalFluencyTurkey)