



Kurumunuz için TA Kuramına Dayanan Çağdaş bir Eğitim:

“İlham Veren Şefkatli Liderler ve Akıcı Ekipler”

- Şefkatli ve özşefkatli çalışanlara, liderlere ve kurumlara dönüşme
- “Ben”den “biz”e geçerek birlikte yaratma kültürünü oluşturma
- Bireylerde psikolojik iyi oluşu ve dayanıklılığı geliştirme
- Kurumlarda güven ve gelişim iklimini destekleme
- Endişe ve kaygıyı merak ile değiştirme
- Otomatikten otantiğe geçme
- İletişimi güçlendirme
- Verimliliği arttırma

Functional Fluency = İşlevsel Akıcılık



Çalışanlarınızdan sık sık bu cümleleri duyuyor musunuz?

Bu konuyu benden başka kimse bilmediği için ben yapmak durumunda kalıyorum

Liderime hayır diyemediğim için çok uzun saatler çalışıyorum

İşler istediğim gibi gitmediğinde öfkeyle çekip gidiyor ya da kendi kabuğuma çekiliyorum

Sözünü dinletebilmek için dominant olmak gerekiyor

Ayıp olur diye ihtiyaçlarımı, düşünce ve duygularımı karşımdakine ifade edemiyorum

Sürekli tartışmaktan, çatışmaktan çok yoruldum

Benim kişiliğim böyle, değiştiremem. Düzenimin bozulmasını istemiyorum

Sürekli karşımdakinin dediği oluyor, ortak noktada buluşamıyoruz

**Bir soruya bile cevabınız EVET ise
TIFF Envanteri ile geliştirilmiş eğitimimizin
kurumunuz için katma değeri büyük olacaktır...**

İşlevsel Akıcılık Nedir?

İşlevsel Akıcılık insanın yaşam enerjisini israf etmeden potansiyelini kullanabilme, kendisi ve diğer kişilerle ilişkisinde etkililiği arttırma, anda olma sanatı ve becerisidir. **Transaksiyonel Analiz Kuramına dayanır.** Model, Dr. Susannah Temple'ın 2002'de tamamladığı doktora araştırması sonucunda İngiltere'de geliştirilmiştir.

2003'te Avrupa Transaksiyonel Analiz Birliği (EATA) tarafından gümüş madalya ve 2014'te Uluslararası Transaksiyonel Analiz Derneği (ITAA) tarafından Eric Berne Memorial ödülüne layık görülmüştür.



Transaksiyonel Analiz, Eric Berne ile başlayan yolculuğuna çağdaş TA kuramcıları ile devam etmektedir. İnsan gelişiminde ve değişiminde kullanılan en etkili kuramlardan biridir.

TIFF © Nedir?

TIFF (Temple Index of Functional Fluency- Temple İşlevsel Akıcılık İndeksi) iyi oluşu arttıran, duygusal okuryazarlığı geliştiren, davranışsal değişimi güçlendiren ve o anki tutum ve davranışları değerlendiren aktometrik bir uygulamadır. 108 sorudan oluşur. Dileyen herkese online olarak uygulanır. 3 farklı insan işlevindeki (Sorumluluk alma, Kendini var etme ve Anda olma) 5 etkili, 4 etkisiz modda, 54 farklı tutum ve davranışı irdeleyerek kişilerin enerjisini nasıl dağıttığını gösterir. Farkındalıklarını arttırmalarını sağlar.

TIFF © Ne Değildir?

Bireyleri kişilik tipleri ile etiketleyen psikometrik bir ölçek değildir.



İşlevsel Akıcılık Modeli

İşlevsel Akıcılık, kendinizin ve başkalarının davranışları hakkındaki farkındalığınızı arttırmanıza, kendi eylemlerinizin sorumluluğunu almanıza, hedeflerinize yönelik alternatif yollar bulmanıza, enerjinizi daha etkin kullanmanıza yardımcı olur.

Bu davranışları ne kadar yapıyorsunuz?

Liderlik yaparken güç kullanarak baskın olunması gerektiğine inanıyorum

DOMİNANT
Etkili Olmayan Kontrol

MARSHMALLOWING (TAVİZ VEREN)
Etkili Olmayan Bakım

İnsanları yanımda tutmak istiyorum, onları şımartıyorum, kendimden çok verdiğimi düşünüyorum. Karşımdakine sınır çizemiyorum. İş yükü altında boğuluyorum

SORUMLULUK ALMA

İlham verici bir lider olarak insanların kendi potansiyellerini gerçekleştirmeleri için ortam hazırlıyorum, onlara destek oluyorum

DÜZEN VE SİSTEM KURAN
Etkili Kontrol

ÖZENLE BAKIM VEREN
Etkili Bakım

Şefkatli, kabul edici, anlayışlı bir tutumla kendime ve diğerlerine sevgimi, ilgimi gösteriyorum ve ihtiyaçlarını karşılıyorum

Kendimin ve karşımdakinin içinde bulunduğu duygu durumunu ve düşüncelerini fark ediyorum

ŞU ANDAKİ VERİLERİ DEĞERLENDİRME

FARKINDA VE ANDA OLMA

Andaki verileri objektif ve rasyonel değerlendiriyor, kararlarımda hesaba katıyorum

İnsanlarla anlaşmak için ortak bir dil yaratıyor, güvenli şekilde sınırlarımı çiziyor, sıcak ve ilgili ilişkiler kuruyorum

İŞ BİRLİKÇİ
Etkili İlişki Kurma

DOĞAL/İÇTEN GELEN
Kendini Etkili İfade Etme

Ortama uygun şekilde kendimi filtrelerden geçirmeden, olduğum gibi ifade ediyorum. Yaratıcılığımı kullanıyorum, spontan enerjimin akmasına izin veriyorum

KENDİNİ VAR ETME

İTAATKAR/DİRENÇLİ
Etkili Olmayan İlişki Kurma

OLGUN OLMAYAN
Etkili Olmayan Kendini İfade etme

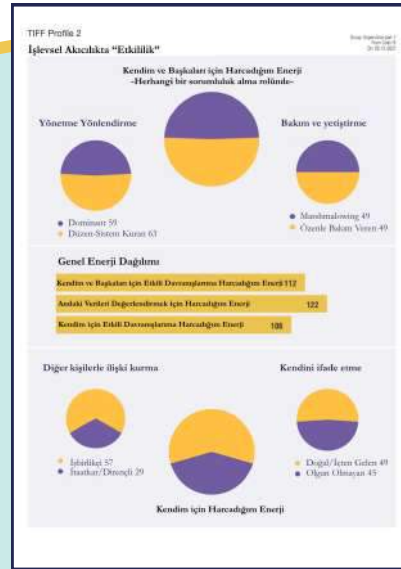
Boyun eğerek diğer insanlara uyuyorum, problemleri halı altına süpürüyorum. Ya da isyankar davranarak güç savaşına giriyorum veya pasif agresif davranıyorum

Sadece kendimi düşünüyorum, diğer insanların yaşantı, ihtiyaç ve duygularını göz ardı ediyorum. Tepkilerimi orantısız gösteriyorum, riskli davranışlarda bulunabiliyorum

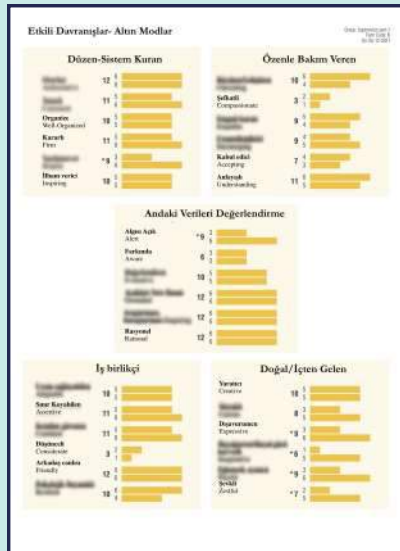
TIFF'i Diğer Envanterlerden Ayıran Özellikler

- Aktometrik yani davranışı değerlendiren bir ankettir. Bireyi, özel ve iş yaşamı ile bir bütün olarak ele alır.
- Bireyi etiketlemez, kategorize etmez, diğer kişi ve normlarla karşılaştırmaz
- İşe uygun kişilik tipini seçmektense çalışanın işi yapabilmesi için yetkinliğinin geliştirilmesine odaklanır.
- Bilgisayar temelli otomatik yorumları içermez. Her profil eşsiz ve bireye özgüdür
- Geçmiş öğrenmeler ile olumlu olduğu varsayılan bazı davranışların aslında enerji kaybına neden olan, etkisiz davranışlar olduğunu fark ettirir.
- Etkisiz davranışların hangi etkili davranışlar ile değiştirilebileceği yönünde somut aksiyon planı sunar

TIFF Profili

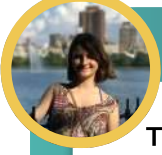


3 farklı insan işlevindeki (Sorumluluk alma, Kendini var etme ve Anda olma) 5 etkili, 4 etkisiz modda bireylerin enerjisini nasıl dağıttığını gösterir.



Sorular, verilen senaryolarda kişinin hangi davranışını tercih ettiğini ölçerek skorlandırır.

TIFF ile Transformasyon Hikayeleri



Öykü Altan

Ekonomist

TIFF© geribildirim sürecimde hayatımın önemli bölümünü kapsayan bireysel ve toplumsal ilişkilerimde sağlıklı iletişim kurabilmek adına hangi adımları izlemem gerektiği konusunda farklı bir vizyon kazandım. Mor tuzaklardan (etkili olmayan davranış) uzak durabilmek için neler yapmam gerektiği konusunda bilgilendirildim. Olmak istediğim kişiye dönüşebilmem için güzel bir yol haritası öğrendiğimi düşünüyorum. Hayatımın her alanında yararlanabilirim.



Monika Rai

Dijital Pazarlama Müdürü

İşlevsel Akıcılık ile olayları nasıl daha etkili ve pozitif bir şekilde yönetebileceğimi, insanları daha üretken olmaları konusunda hangi tekniklerle etkileyebileceğimi ve ikna edeceğimi öğrendim. TIFF© liderlik tarzımın yol gösterme-rehberlik etme işlevimi nasıl etkilediğini fark etmeme yardımcı oldu.



Nidhi Jain

İK Başkan Yardımcısı

Güçlü yanlarım, çalışma şeklim, olaylara yaklaşma ve başa çıkma tarzımla ilgili çok şey öğrendim. TIFF© uygulayıcım bütün süreci, kolaylıkla anlamlandırabileceğim ve kendi hayatımla ilişkilendirebileceğim şekilde yönlendirdi. Hem iş yaşamıma hem de bireysel yaşamıma çok değer kattı.



Nina Griffie

Operasyon Yöneticisi

Kim davranışlarının profesyonel, kişisel ve sosyal yaşamı nasıl etkilediğini fark etmek ve farkındalığını geliştirmek istiyorsa İşlevsel Akıcılık tam ona göre! Sadece sürece açık görüşlü olarak başlayın, iyiden, kötüden ve çirkinden korkmayın. Unutmayın hepimizin değişime ve gelişime ihtiyacı var.



Sulaika Janga

Danışman

İşlevsel Akıcılık, davranış kalıplarımın ve aksiyonlarımın altında yatan güdülerini anlamlandırmamı ve kendimi daha iyi anlamamı sağladı. TIFF© önüme bir ayna koydu. Anne, eş, evlat, arkadaş ve girişimci olarak bu hayatı etkili yaşamam için yön gösterdi.



Alex van Oostveen

Koç

İşlevsel Akıcılık, bilinçsiz davranışları farkındalığa getirerek yeni ve etkili davranışlar için fırsat yaratır. TIFF© uygulayıcısının geribildirimini ilgimi çekerek aktif katılmamı sağladı ve söylenenleri içselleştirdim. Birkaç gün sonra herhangi bir zorlukla karşılaştığımda kendime “Şu an hangi modun davranışlarını kullanıyorum?, Hangi davranış değişikliği bana yardımcı olur?” sorularını yöneltirken buldum.

TIFF Uygulaması ile İlham Veren, Şefkatli Liderler ve Akıcı Ekipler Eğitimi

Modüler Yapı

Eğitimlerimiz, modüler olarak oluşturulmuştur. Şirketlerin belirlenen ihtiyaçlarına göre modüllerin kazanımları, ele alınan kavramlar, odaklanılan beceriler ve program akışı değiştirilebilir.

TIFF ile soyuttan somuta

Eğitim programı, katılımcıların TIFF profili ve kendi yaşam dinamikleri esas alınarak interaktif çalışmalar ve meditasyonlar ile zenginleştirilmiştir. Ele alınan tüm kavram ve modeller, bireylerin duygu, düşünce, tutum ve davranışları ile ilişkilendirildiği için farkındalık ve değişim süreci somutlaşır.

TIFF Mentorluğu

Eğitim programından sağlanacak katma değer, yapılan bire bir TIFF Mentorluğu ile artar.

Takip Çalışmaları

Talep edilmesi halinde grup takip görüşmeleri düzenlenebilir.

Gelişim Alanları

Kişisel, mesleki ve ilişkisel boyutta gelişim ve değişim yaratır.



Değişim Adımları



Eğitim programının içeriği ile ilgili bilgi@functionalfluency.com adresinden iletişime geçebilirsiniz.

Yaşamın erken dönemlerinde kendimiz ve çevremizle ilgili bugün geçerli olmayan çıkarımlar yapıp kararlar veririz. Otomatik davranış kalıplarının temeli olan inanç ve kararlarımız ile kendimize bir yaşam senaryosu oluştururuz.

Geçerliliğini ve işlevselliğini yitirmiş bu arkaik davranışlar, kendimiz veya başkaları için faydalı olmadığında, hedeflerimize ulaşmamızı engeller. Bu durumlar, etrafımız ile iletişimimizi zedeler hatta kopma noktasına getirerek iş ve özel yaşamımızda verimimizi düşürerek tıkanmamıza sebep olur.

Eğer çalışanlarınızın kendilerine ve etrafındakilere daha faydalı olan davranışları seçerek birlikte yaratmalarını istiyorsanız
“İlham Veren Şefkatli Liderler ve Akıcı Ekipler”
eğitimimizde buluşalım...



Püren Savaş Gedikoğlu- BAEd, MBA
Functional Fluency Turkey Ülke Network Kurucusu



Varyap Meridian A Blok
D:11 Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

🌐 functionalfluency.com/tr
✉ bilgi@functionalfluency.com



11A Beechwood Crescent, Chandlers
Ford SO53 5PE, England
+44 2380 578018 / +44 7986 297775

📱 [functional.fluency.turkey](https://www.functionalfluency.turkey)
🌐 [Functional Fluency Turkey](http://FunctionalFluencyTurkey.com)